

PEIX FRESC (lluç, bonítol, bacallà, maires, sonso)

LA VERDURA i la **FRUITA** que serveix és ecològica i de proximitat

LA LLEGUM i **ELS CEREALS** són ecològics

EI POLLASTRE i **EL IOGURT** són de pasto

L'OLI D'OLIVA és ecològic

Menús elaborats per **Gabor Smit** (nº 0009 ADITEC)

La cuina es reserva el dret a fer canvis per la seva millor organització

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| Dilluns 1 Arròs amb tomàquet Botifarra s/làctic al forn amb amanida Fruita | Dimarts 2 Macarrons gratinats amb pa rallat Truita de ceba i carbasso amb amanida Fruita | Dimecres 3 Empedrat de cigrons Croquetes de mill i verdures s/làctic al forn amb salsa de carbassa i amanida Postre vegetal | Dijous 4 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Rostit de pollastre amb ceba i pastanaga i arròs Fruita | Divendres Llenties estofades amb ceba i carbassa Calamars a l'andalussa amb amanida Fruita |
| Dilluns 8 Espirals integrals a la carbonara s/ou i s/formatge Truita de ceba, patata i pastanaga amb amanida Fruita | Dimarts 9 Sopa de peix amb fiedus Hamburguesa de porc s/lactosa al forn amb amanida Fruita | Dimecres 10 Cous cous amb verdures Falafel de cigrons amb salsa vegetal i amanida Postre vegetal | Dijous 11 Crema de carbssó Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita | Divendres 12 FESTA |
| Dilluns 15 Trinxat de col i patata i oli d'alls Truita amb beicon amb amanida Fruita | Dimarts 16 Llenties estofades amb verdures Cous cous amb xampinyons i pastanaga Fruita | Dimecres 17 Escudella completa Sopa amb fideus Pilota de porc s/làctic, cigrons i verdures Postre vegetal | Dijous 18 Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet Pollastre arrebossat amb amanida Fruita | Divendres 19 Arròs amb sípia Peix fresc al forn amb amanida Fruita |
| Dilluns 22 Crema de coliflor amb crustonets Fricandó de porc amb moniato Fruita | Dimarts 23 Arròs amb verdures Mongetes saltejades amb all i julivert Fruita | Dimecres 24 Macarrons amb verdures Truita de ceba i patata amb amanida Postre vegetal | Dijous 25 Verdura de temporada amb patata i oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba i poma amanida Fruita | Divendres 26 Hummus amb bastonets de pastanaga Peix frec arrebossat amb amanida Fruita |
| Dilluns 29 Brou amb fideus i arròs Carn magre amb tomàquet Fruita | Dimarts 30 Mongetes estofades amb verdures Falafel de fajol amb salsa i amanida Fruita | Dimecres 31 Crema de porro i carbassa amb crustonets Mandonguilles de porc s/làctic amb salsa Postre vegetal | | |